

BLESK ✓ pro ženy



„Jsem
český
MACÍK.“

MARTINA
HUĎEČKOVÁ

BUĎTE ZDRAVÁ!

Co si hlídat, když je
vám 30, 40, 50, 60...

SLADKÉ

Velikonoce!

Jidáše, mazanec, beránek...



5 kroků,
jak mít víc
peněz

jen
12 Kč

Dámy,
UMÍTE
flirtovat?

CHOĎTE!

Kolik, kdy a jak
chodit, abyste
nemusely cvičit



MÓDA

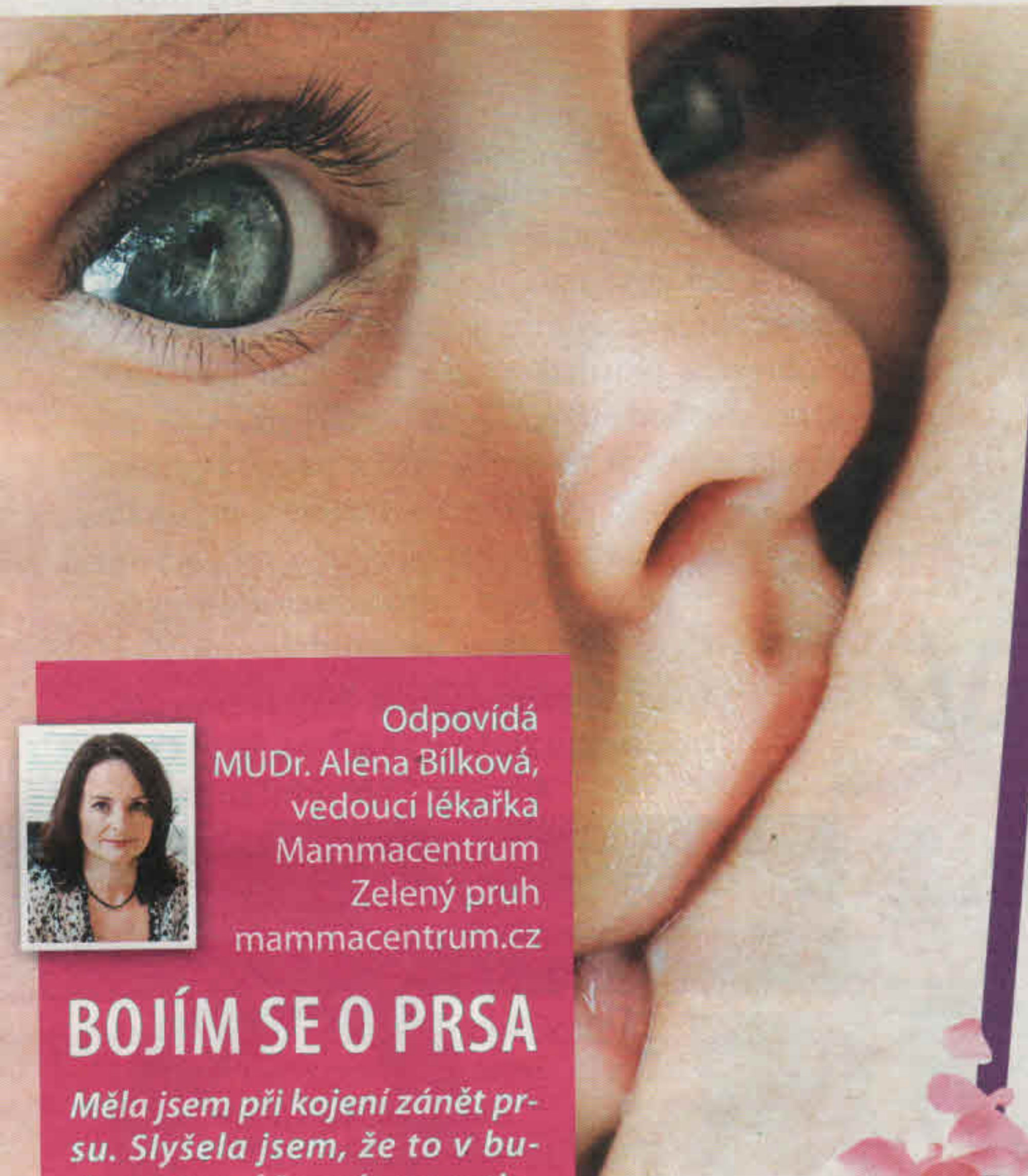


HVĚZDOU
ZA PAR SUPŮ

14
Cena 12 Kč
9 777 1214 635005

KDYŽ NEVÍTE, zeptejte se

Bojíte se kýly nebo vás trápí vyrážka?
Klid, oslovily jsme za vás odborníky.



Odpovídá
MUDr. Alena Bílková,
vedoucí lékařka
Mammacentrum
Zelený pruh
mammacentrum.cz

BOJÍM SE O PRSA

Měla jsem při kojení zánět prsu. Slyšela jsem, že to v budoucnu může mít negativní vliv na rakovinu prsu. Je to pravda?

Míla, Karviná

Kojení je radostný proces, díky kterému navazuje matka s dítětem velmi úzký vztah. Nicméně to často komplikuje právě zánět prsu, odborně nazývaný puerperální mastitida. Pokud zánět proběhne jen jednou, nevyplývá z toho pro ženu zvýšené riziko. Ale při opakovaných zánětech prsu během kojení se riziko vzniku rakoviny prsu opravdu lehce zvyšuje. Samozřejmě to neznamená, že žena s rakovinou prsu z tohoto důvodu určitě onemocní. Rozhodně se kvůli tomu zbytečně nestresujte.

Odpovídá
MUDr. Ivona Kosová
kožní lékařka



ŠTVE MĚ VYRÁŽKA

Před měsícem se mi na rukách objevil ekzém a slyšela jsem, že to souvisí i s psychikou. Jak ho můžu vyléčit?

Ivana, Semily

Nejprve se zamyslete, kdy se ekzém objevil a co mu předcházelo. Byla to nějaká infekce, chřipka, stres, vyčerpání, hádka, úlek? U ekzémů je velmi časté, že se zhorší po jiném virovém či bakteriálním onemocnění nebo po prožitém stresu. K léčbě je pak vhodné ošetřit nejen psychiku, ale i kůži lokální terapií, kterou vám předepíše lékař. Samozřejmě důležitá je i dostatečná hydratace a šetrné mytí kůže, většina sprchových gelů kůži vysuší a smyje ochranný kožní film. Je možné použít výjimečně hydratační balzám Skina-nim, který neobsahuje kortikoidy, ale je velmi účinný. Stejně tak je dobré upravit jídelníček a omezit bílé cukry, bílou mouku a uzeniny, které překyselují organismus a rozvíjí nemoci a záněty.



Odpovídá MUDr. Jiří Fencel,
vedoucí lékař jednodenní
chirurgie, Poliklinika Vysočany,
poliklinika-vysocany.cz

ZMIZÍ MI KÝLA?

V tříse se mi udělala kýla. Je šance, že ještě zmizí, nebo musím jít na operaci?

Daniela, Olomouc

Pokud se opravdu jedná o kýlu, je vyloučeno, aby se zase ztratila. Každá kýla bez rozdílu velikosti a doby

trvání hrozí uskřinutím – to je stav, který pak vyžaduje akutní operaci. Doporučuji vám objednat se k vyšetření a následné operaci na pracovišti, které operuje moderními postupy s použitím sítěk, i zde je možný miniinvazivní laparoskopický přístup.

ZBAVÍM SE ŽILEK DO LÉTA?

Odpovídá
MUDr. Libor Dvořáček, estetický chirurg,
Bomton Clinic, bomtonclinic.cz



Na nohou se mi v poslední době objevují popraskané žilky. Ráda bych to vyřešila do léta, dokud nosím punčocháče. Jaké jsou možnosti?

Kateřina, Praha

Popraskané žilky, lépe řečeno drobné metličky, lze odstraňovat šetrně speciálním laserovým přístrojem, kterým se tyto žilky poničí, zajizví a postupně zmizí.

Pro širší žilky nebo počínající varixy je už vhodnější metoda sklerotizace. Obě tyto metody jsou ambulantní a jsou vyhrazeny pro počínající fáze onemocnění křečovými žilami. Pokud jsou průvodním projevem větších křečových žil neboli varixů, pak je důležité podrobné vyšetření a případně naplánování operace, která odstraní příčinu těchto projevů.

