

Odhodte stud
a nechte se vyšetřit

DNY ZDRAVÍ
BLESK

Chat
s MUDr.
Jiřím
Fenclem



Vedoucí lékař MUDr. Jiří Fenc z oddělení jednodenní chirurgie z Polikliniky Vysočany včera odpověděl na choulostivé problémy s hemoroidy, s nimiž se mu svěřovali čtenáři Blesku. Často se setkává s dotazy, v nichž se lidé s obtížemi styděli navštívit specialistu a ptali se na samoléčbu.

• Trpím hemoroidy a před lety jsem s nimi byla na operaci. Ačkoli používám mastičky, bolí to a svědí. Pomůže mi něco jiného než další operace?

Je mi líto, ale s velkou pravděpodobností budete potřebovat další chirurgický zákrok – masti nepomohou.

• Před patnácti lety jsem měl hemoroidy, podařilo se mi jich zbavit bez léků či mastí. Jak velká je pravděpodobnost, že se mi hemoroidy opět vrátí?

Vaše obtíže byly asi způsobeny vnějšími hemoroidy, pravděpodobně se vám ve vyšším věku drobné obtíže opět projeví.

• Mám občasné krvácení, většinou jako výsledek zácpy, ale nic hrozného.

Zdůvodňuji si to, že jím dost kalorických věcí najednou. Jedná se už o hemoroidy?

Krvácení může mít řadu příčin – u zácpy spíše prasklinu. Hemoroidální krvácení obvykle nebolí, stejně jako krev z polypu či nádoru. Doporučuji odborné vyšetření.

• V zemích, kde lidé používají bidet, jsou hemoroidy rozšířené minimálně. Myslíte si, že osvěta v tomto směru by v České republice měla větší význam?

Obecně lze říci, že zcela zdravý konečník bidet nepo-

trebuje. V případě jakýchkoliv obtíží pak ale doporučuji používat sprchu místo toaletního papíru.

• Při otírání toaletním papírem nahmatávám bulk, která se pak zatahne zpět do konečníku. Je možné, že to bude vyžadovat návštěvu lékaře?

V tomto věku se většinou jedná o nezhoubný polyp či zvětšený hemoroidální uzel. Dle rozsahu se pak volí metody konzervativní (masť), nebo ambulantní zákroky, v případě větších nálezů pak operace.

DP

INZERCE

VESCOR® turbo

Bezkonkurenční přípravek od společnosti Brainway Inc.
pro Váš kvalitní sexuální život.

- Díky čistě přírodnímu složení garantuje bezpečnost užívání
- Díky unikátní kombinaci účinných látek garantuje vysokou účinnost s rychlým nástupem účinku
- Nástup účinku již za 60 minut.
- Délka účinku až 24 hodin.

Speciální zvýhodněné balení 20 tablet nabízí 20 užití za cenu 666 Kč.

Přípravek je volně k dostání či na vyžádání v lékárnách, na objednání na bezplatné telefonní lince 800 900 995, nebo na www.bwy.cz.

DŮVĚŘUJTE LÉTY
PROVĚŘENÉ KVALITĚ.
JSME TU PRO VÁS
JIŽ 17 LET.

17 let 10 službě zdraví

Doplňek stravy pro muže

Balení: 10 + 10 užití zdarma

20 tablet obsah 10,3 g

ORSAHODJE: Kapsle obsahující 100 mg účinných látek, 100 mg Biotin, 100 mg Vitamin B6, 100 mg Vitamin B12, 100 mg Vitamin C, 100 mg Vitamin E, 100 mg Vitamin K, 100 mg Vitamin D3, 100 mg Vitamin H, 100 mg Vitamin M, 100 mg Vitamin N, 100 mg Vitamin O, 100 mg Vitamin P, 100 mg Vitamin Q, 100 mg Vitamin R, 100 mg Vitamin S, 100 mg Vitamin T, 100 mg Vitamin U, 100 mg Vitamin V, 100 mg Vitamin W, 100 mg Vitamin X, 100 mg Vitamin Y, 100 mg Vitamin Z, 100 mg Vitamin AA, 100 mg Vitamin AB, 100 mg Vitamin AC, 100 mg Vitamin AD, 100 mg Vitamin AE, 100 mg Vitamin AF, 100 mg Vitamin AG, 100 mg Vitamin AH, 100 mg Vitamin AI, 100 mg Vitamin AJ, 100 mg Vitamin AK, 100 mg Vitamin AL, 100 mg Vitamin AM, 100 mg Vitamin AN, 100 mg Vitamin AO, 100 mg Vitamin AP, 100 mg Vitamin AQ, 100 mg Vitamin AR, 100 mg Vitamin AS, 100 mg Vitamin AT, 100 mg Vitamin AU, 100 mg Vitamin AV, 100 mg Vitamin AW, 100 mg Vitamin AX, 100 mg Vitamin AY, 100 mg Vitamin AZ, 100 mg Vitamin BA, 100 mg Vitamin BB, 100 mg Vitamin BC, 100 mg Vitamin BD, 100 mg Vitamin BE, 100 mg Vitamin BF, 100 mg Vitamin BG, 100 mg Vitamin BH, 100 mg Vitamin BI, 100 mg Vitamin BJ, 100 mg Vitamin BK, 100 mg Vitamin BL, 100 mg Vitamin BM, 100 mg Vitamin BN, 100 mg Vitamin BO, 100 mg Vitamin BP, 100 mg Vitamin BQ, 100 mg Vitamin BR, 100 mg Vitamin BS, 100 mg Vitamin BT, 100 mg Vitamin BU, 100 mg Vitamin BV, 100 mg Vitamin BW, 100 mg Vitamin BX, 100 mg Vitamin BY, 100 mg Vitamin BZ, 100 mg Vitamin CA, 100 mg Vitamin CB, 100 mg Vitamin CC, 100 mg Vitamin CD, 100 mg Vitamin CE, 100 mg Vitamin CF, 100 mg Vitamin CG, 100 mg Vitamin CH, 100 mg Vitamin CI, 100 mg Vitamin CJ, 100 mg Vitamin CK, 100 mg Vitamin CL, 100 mg Vitamin CM, 100 mg Vitamin CN, 100 mg Vitamin CO, 100 mg Vitamin CP, 100 mg Vitamin CQ, 100 mg Vitamin CR, 100 mg Vitamin CS, 100 mg Vitamin CT, 100 mg Vitamin CU, 100 mg Vitamin CV, 100 mg Vitamin CW, 100 mg Vitamin CX, 100 mg Vitamin CY, 100 mg Vitamin CZ, 100 mg Vitamin DA, 100 mg Vitamin DB, 100 mg Vitamin DC, 100 mg Vitamin DD, 100 mg Vitamin DE, 100 mg Vitamin DF, 100 mg Vitamin DG, 100 mg Vitamin DH, 100 mg Vitamin DI, 100 mg Vitamin DJ, 100 mg Vitamin DK, 100 mg Vitamin DL, 100 mg Vitamin DM, 100 mg Vitamin DN, 100 mg Vitamin DO, 100 mg Vitamin DP, 100 mg Vitamin DQ, 100 mg Vitamin DR, 100 mg Vitamin DS, 100 mg Vitamin DT, 100 mg Vitamin DU, 100 mg Vitamin DV, 100 mg Vitamin DW, 100 mg Vitamin DX, 100 mg Vitamin DY, 100 mg Vitamin DZ, 100 mg Vitamin EA, 100 mg Vitamin EB, 100 mg Vitamin EC, 100 mg Vitamin ED, 100 mg Vitamin EE, 100 mg Vitamin EF, 100 mg Vitamin EG, 100 mg Vitamin EH, 100 mg Vitamin EI, 100 mg Vitamin EJ, 100 mg Vitamin EK, 100 mg Vitamin EL, 100 mg Vitamin EM, 100 mg Vitamin EN, 100 mg Vitamin EO, 100 mg Vitamin EP, 100 mg Vitamin EQ, 100 mg Vitamin ER, 100 mg Vitamin ES, 100 mg Vitamin ET, 100 mg Vitamin EU, 100 mg Vitamin EV, 100 mg Vitamin EW, 100 mg Vitamin EX, 100 mg Vitamin EY, 100 mg Vitamin EZ, 100 mg Vitamin FA, 100 mg Vitamin FB, 100 mg Vitamin FC, 100 mg Vitamin FD, 100 mg Vitamin FE, 100 mg Vitamin FF, 100 mg Vitamin FG, 100 mg Vitamin FH, 100 mg Vitamin FI, 100 mg Vitamin FJ, 100 mg Vitamin FK, 100 mg Vitamin FL, 100 mg Vitamin FM, 100 mg Vitamin FN, 100 mg Vitamin FO, 100 mg Vitamin FP, 100 mg Vitamin FQ, 100 mg Vitamin FR, 100 mg Vitamin FS, 100 mg Vitamin FT, 100 mg Vitamin FU, 100 mg Vitamin FV, 100 mg Vitamin FW, 100 mg Vitamin FX, 100 mg Vitamin FY, 100 mg Vitamin FZ, 100 mg Vitamin GA, 100 mg Vitamin GB, 100 mg Vitamin GC, 100 mg Vitamin GD, 100 mg Vitamin GE, 100 mg Vitamin GF, 100 mg Vitamin GG, 100 mg Vitamin GH, 100 mg Vitamin GI, 100 mg Vitamin GJ, 100 mg Vitamin GK, 100 mg Vitamin GL, 100 mg Vitamin GM, 100 mg Vitamin GN, 100 mg Vitamin GO, 100 mg Vitamin GP, 100 mg Vitamin GQ, 100 mg Vitamin GR, 100 mg Vitamin GS, 100 mg Vitamin GT, 100 mg Vitamin GU, 100 mg Vitamin GV, 100 mg Vitamin GW, 100 mg Vitamin GX, 100 mg Vitamin GY, 100 mg Vitamin GZ, 100 mg Vitamin HA, 100 mg Vitamin HB, 100 mg Vitamin HC, 100 mg Vitamin HD, 100 mg Vitamin HE, 100 mg Vitamin HF, 100 mg Vitamin HG, 100 mg Vitamin HH, 100 mg Vitamin HI, 100 mg Vitamin HJ, 100 mg Vitamin HK, 100 mg Vitamin HL, 100 mg Vitamin HM, 100 mg Vitamin HN, 100 mg Vitamin HO, 100 mg Vitamin HP, 100 mg Vitamin HQ, 100 mg Vitamin HR, 100 mg Vitamin HS, 100 mg Vitamin HT, 100 mg Vitamin HU, 100 mg Vitamin HV, 100 mg Vitamin HW, 100 mg Vitamin HX, 100 mg Vitamin HY, 100 mg Vitamin HZ, 100 mg Vitamin IA, 100 mg Vitamin IB, 100 mg Vitamin IC, 100 mg Vitamin ID, 100 mg Vitamin IE, 100 mg Vitamin IF, 100 mg Vitamin IG, 100 mg Vitamin IH, 100 mg Vitamin II, 100 mg Vitamin IJ, 100 mg Vitamin IK, 100 mg Vitamin IL, 100 mg Vitamin IM, 100 mg Vitamin IN, 100 mg Vitamin IO, 100 mg Vitamin IP, 100 mg Vitamin IQ, 100 mg Vitamin IR, 100 mg Vitamin IS, 100 mg Vitamin IT, 100 mg Vitamin IU, 100 mg Vitamin IV, 100 mg Vitamin IW, 100 mg Vitamin IX, 100 mg Vitamin IY, 100 mg Vitamin IZ, 100 mg Vitamin JA, 100 mg Vitamin JB, 100 mg Vitamin JC, 100 mg Vitamin JD, 100 mg Vitamin JE, 100 mg Vitamin JF, 100 mg Vitamin JG, 100 mg Vitamin JH, 100 mg Vitamin JI, 100 mg Vitamin JJ, 100 mg Vitamin JK, 100 mg Vitamin JL, 100 mg Vitamin JM, 100 mg Vitamin JN, 100 mg Vitamin JO, 100 mg Vitamin JP, 100 mg Vitamin JQ, 100 mg Vitamin JR, 100 mg Vitamin JS, 100 mg Vitamin JT, 100 mg Vitamin JU, 100 mg Vitamin JV, 100 mg Vitamin JW, 100 mg Vitamin JX, 100 mg Vitamin JY, 100 mg Vitamin JZ, 100 mg Vitamin KA, 100 mg Vitamin KB, 100 mg Vitamin KC, 100 mg Vitamin KD, 100 mg Vitamin KE, 100 mg Vitamin KF, 100 mg Vitamin KG, 100 mg Vitamin KH, 100 mg Vitamin KI, 100 mg Vitamin KJ, 100 mg Vitamin KL, 100 mg Vitamin KM, 100 mg Vitamin KN, 100 mg Vitamin KO, 100 mg Vitamin KP, 100 mg Vitamin KQ, 100 mg Vitamin KR, 100 mg Vitamin KS, 100 mg Vitamin KT, 100 mg Vitamin KU, 100 mg Vitamin KV, 100 mg Vitamin KW, 100 mg Vitamin KX, 100 mg Vitamin KY, 100 mg Vitamin KZ, 100 mg Vitamin LA, 100 mg Vitamin LB, 100 mg Vitamin LC, 100 mg Vitamin LD, 100 mg Vitamin LE, 100 mg Vitamin LF, 100 mg Vitamin LG, 100 mg Vitamin LH, 100 mg Vitamin LI, 100 mg Vitamin LJ, 100 mg Vitamin LK, 100 mg Vitamin LL, 100 mg Vitamin LM, 100 mg Vitamin LN, 100 mg Vitamin LO, 100 mg Vitamin LP, 100 mg Vitamin LQ, 100 mg Vitamin LR, 100 mg Vitamin LS, 100 mg Vitamin LT, 100 mg Vitamin LU, 100 mg Vitamin LV, 100 mg Vitamin LW, 100 mg Vitamin LX, 100 mg Vitamin LY, 100 mg Vitamin LZ, 100 mg Vitamin MA, 100 mg Vitamin MB, 100 mg Vitamin MC, 100 mg Vitamin MD, 100 mg Vitamin ME, 100 mg Vitamin MF, 100 mg Vitamin MG, 100 mg Vitamin MH, 100 mg Vitamin MI, 100 mg Vitamin MJ, 100 mg Vitamin MK, 100 mg Vitamin ML, 100 mg Vitamin MM, 100 mg Vitamin MN, 100 mg Vitamin MO, 100 mg Vitamin MP, 100 mg Vitamin MQ, 100 mg Vitamin MR, 100 mg Vitamin MS, 100 mg Vitamin MT, 100 mg Vitamin MU, 100 mg Vitamin MV, 100 mg Vitamin MW, 100 mg Vitamin MX, 100 mg Vitamin MY, 100 mg Vitamin MZ, 100 mg Vitamin NA, 100 mg Vitamin NB, 100 mg Vitamin NC, 100 mg Vitamin ND, 100 mg Vitamin NE, 100 mg Vitamin NF, 100 mg Vitamin NG, 100 mg Vitamin NH, 100 mg Vitamin NI, 100 mg Vitamin NJ, 100 mg Vitamin NK, 100 mg Vitamin NL, 100 mg Vitamin NM, 100 mg Vitamin NO, 100 mg Vitamin NP, 100 mg Vitamin NQ, 100 mg Vitamin NR, 100 mg Vitamin NS, 100 mg Vitamin NT, 100 mg Vitamin NU, 100 mg Vitamin NV, 100 mg Vitamin NW, 100 mg Vitamin NX, 100 mg Vitamin NY, 100 mg Vitamin NZ, 100 mg Vitamin OA, 100 mg Vitamin OB, 100 mg Vitamin OC, 100 mg Vitamin OD, 100 mg Vitamin OE, 100 mg Vitamin OF, 100 mg Vitamin OG, 100 mg Vitamin OH, 100 mg Vitamin OI, 100 mg Vitamin OJ, 100 mg Vitamin OK, 100 mg Vitamin OL, 100 mg Vitamin OM, 100 mg Vitamin ON, 100 mg Vitamin OO, 100 mg Vitamin OP, 100 mg Vitamin OQ, 100 mg Vitamin OR, 100 mg Vitamin OS, 100 mg Vitamin OT, 100 mg Vitamin OU, 100 mg Vitamin OV, 100 mg Vitamin OW, 100 mg Vitamin OX, 100 mg Vitamin OY, 100 mg Vitamin OZ, 100 mg Vitamin PA, 100 mg Vitamin PB, 100 mg Vitamin PC, 100 mg Vitamin PD, 100 mg Vitamin PE, 100 mg Vitamin PF, 100 mg Vitamin PG, 100 mg Vitamin PH, 100 mg Vitamin PI, 100 mg Vitamin PJ, 100 mg Vitamin PK, 100 mg Vitamin PL, 100 mg Vitamin PM, 100 mg Vitamin PN, 100 mg Vitamin PO, 100 mg Vitamin PP, 100 mg Vitamin PQ, 100 mg Vitamin PR, 100 mg Vitamin PS, 100 mg Vitamin PT, 100 mg Vitamin PU, 100 mg Vitamin PV, 100 mg Vitamin PW, 100 mg Vitamin PX, 100 mg Vitamin PY, 100 mg Vitamin PZ, 100 mg Vitamin QA, 100 mg Vitamin QB, 100 mg Vitamin QC, 100 mg Vitamin QD, 100 mg Vitamin QE, 100 mg Vitamin QF, 100 mg Vitamin QG, 100 mg Vitamin QH, 100 mg Vitamin QI, 100 mg Vitamin QJ, 100 mg Vitamin QK, 100 mg Vitamin QL, 100 mg Vitamin QM, 100 mg Vitamin QN, 100 mg Vitamin QO, 100 mg Vitamin QP, 100 mg Vitamin QQ, 100 mg Vitamin QR, 100 mg Vitamin QS, 100 mg Vitamin QT, 100 mg Vitamin QU, 100 mg Vitamin QV, 100 mg Vitamin QW, 100 mg Vitamin QX, 100 mg Vitamin QY, 100 mg Vitamin QZ, 100 mg Vitamin RA, 100 mg Vitamin RB, 100 mg Vitamin RC, 100 mg Vitamin RD, 100 mg Vitamin RE, 100 mg Vitamin RF, 100 mg Vitamin RG, 100 mg Vitamin RH, 100 mg Vitamin RI, 100 mg Vitamin RJ, 100 mg Vitamin RK, 100 mg Vitamin RL, 100 mg Vitamin RM, 100 mg Vitamin RN, 100 mg Vitamin RO, 100 mg Vitamin RP, 100 mg Vitamin RQ, 100 mg Vitamin RR, 100 mg Vitamin RS, 100 mg Vitamin RT, 100 mg Vitamin RU, 100 mg Vitamin RV, 100 mg Vitamin RW, 100 mg Vitamin RX, 100 mg Vitamin RY, 100 mg Vitamin RZ, 100 mg Vitamin SA, 100 mg Vitamin SB, 100 mg Vitamin SC, 100 mg Vitamin SD, 100 mg Vitamin SE, 100 mg Vitamin SF, 100 mg Vitamin SG, 100 mg Vitamin SH, 100 mg Vitamin SI, 100 mg Vitamin SJ, 100 mg Vitamin SK, 100 mg Vitamin SL, 100 mg Vitamin SM, 100 mg Vitamin SN, 100 mg Vitamin SO, 100 mg Vitamin SP, 100 mg Vitamin SQ, 100 mg Vitamin SR, 100 mg Vitamin SS, 100 mg Vitamin ST, 100 mg Vitamin SU, 100 mg Vitamin SV, 100 mg Vitamin SW, 100 mg Vitamin SX, 100 mg Vitamin SY, 100 mg Vitamin SZ, 100 mg Vitamin TA, 100 mg Vitamin TB, 100 mg Vitamin TC, 100 mg Vitamin TD, 100 mg Vitamin TE, 100 mg Vitamin TF, 100 mg Vitamin TG, 100 mg Vitamin TH, 100 mg Vitamin TI, 100 mg Vitamin TJ, 100 mg Vitamin TK, 100 mg Vitamin TL, 100 mg Vitamin TM, 100 mg Vitamin TN, 100 mg Vitamin TO, 100 mg Vitamin TP, 100 mg Vitamin TQ, 100 mg Vitamin TR, 100 mg Vitamin TS, 100 mg Vitamin TT, 100 mg Vitamin TU, 100 mg Vitamin TV, 100 mg Vitamin TW, 100 mg Vitamin TX, 100 mg Vitamin TY, 100 mg Vitamin TZ, 100 mg Vitamin UA, 100 mg Vitamin UB, 100 mg Vitamin UC, 100 mg Vitamin UD, 100 mg Vitamin UE, 100 mg Vitamin UF, 100 mg Vitamin UG, 100 mg Vitamin UH, 100 mg Vitamin UI, 100 mg Vitamin UJ, 100 mg Vitamin UK, 100 mg Vitamin UL, 100 mg Vitamin UM, 100 mg Vitamin UN, 100 mg Vitamin UO, 100 mg Vitamin UP, 100 mg Vitamin UQ, 100 mg Vitamin UR, 100 mg Vitamin US, 100 mg Vitamin UT, 100 mg Vitamin UY, 100 mg Vitamin UZ, 100 mg Vitamin VA, 100 mg Vitamin VB, 100 mg Vitamin VC, 100 mg Vitamin VD, 100 mg Vitamin VE, 100 mg Vitamin VF, 100 mg Vitamin VG, 100 mg Vitamin VH, 100 mg Vitamin VI, 100 mg Vitamin VJ, 100 mg Vitamin VK, 100 mg Vitamin VL, 100 mg Vitamin VM, 100 mg Vitamin VN, 100 mg Vitamin VO, 100 mg Vitamin VP, 100 mg Vitamin VQ, 100 mg Vitamin VR, 100 mg Vitamin VS, 100 mg Vitamin VT, 100 mg Vitamin VU, 100 mg Vitamin VV, 100 mg Vitamin VW, 100 mg Vitamin VX, 100 mg Vitamin VY, 100 mg Vitamin VZ, 100 mg Vitamin WA, 100 mg Vitamin WB, 100 mg Vitamin WC, 100 mg Vitamin WD, 100 mg Vitamin WE, 100 mg Vitamin WF, 100 mg Vitamin WG, 100 mg Vitamin WH, 100 mg Vitamin WI, 100 mg Vitamin WJ, 100 mg Vitamin WK, 100 mg Vitamin WL, 100 mg Vitamin WM, 100 mg Vitamin WN, 100 mg Vitamin WO, 100 mg Vitamin WP, 100 mg Vitamin WQ, 100 mg Vitamin WR, 100 mg Vitamin WS, 100 mg Vitamin WT, 100 mg Vitamin WU, 100 mg Vitamin WV, 100 mg Vitamin WW, 100 mg Vitamin WX, 100 mg Vitamin WY, 100 mg Vitamin WZ, 100 mg Vitamin XA, 100 mg Vitamin XB, 100 mg Vitamin XC, 100 mg Vitamin XD, 100 mg Vitamin XE, 100 mg Vitamin XF, 100 mg Vitamin XG, 100 mg Vitamin XH, 100 mg Vitamin XI, 100 mg Vitamin XJ, 100 mg Vitamin XK, 100 mg Vitamin XL, 100 mg Vitamin XM, 100 mg Vitamin XN, 100 mg Vitamin XO, 100 mg Vitamin XP, 100 mg Vitamin XQ, 100 mg Vitamin XR, 100 mg Vitamin XS, 100 mg Vitamin XT, 100 mg Vitamin XU, 100 mg Vitamin XV, 100 mg Vitamin XW, 100 mg Vitamin XX, 100 mg Vitamin XY, 100 mg Vitamin XZ, 100 mg Vitamin YA, 100 mg Vitamin YB, 100 mg Vitamin YC, 100 mg Vitamin YD, 100 mg Vitamin YE, 100 mg Vitamin YF, 100 mg Vitamin YG, 100 mg Vitamin YH, 100 mg Vitamin YI, 100 mg Vitamin YJ, 100 mg Vitamin YK, 100 mg Vitamin YL, 100 mg Vitamin YM, 100 mg Vitamin YN, 100 mg Vitamin YO, 100 mg Vitamin YP, 100 mg Vitamin YQ, 100 mg Vitamin YR, 100 mg Vitamin YS, 100 mg Vitamin YT, 100 mg Vitamin YU, 100 mg Vitamin YV, 100 mg Vitamin YW, 100 mg Vitamin YX, 100 mg Vitamin YY, 100 mg Vitamin YZ, 100 mg Vitamin ZA, 100 mg Vitamin ZB, 100 mg Vitamin ZC, 100 mg Vitamin ZD, 100 mg Vitamin ZE, 100 mg Vitamin ZF, 100 mg Vitamin ZG, 100 mg Vitamin ZH, 100 mg Vitamin ZI, 100 mg Vitamin ZJ, 100 mg Vitamin ZK, 100 mg Vitamin ZL, 100 mg Vitamin ZM, 100 mg Vitamin ZN, 100 mg Vitamin ZO, 100 mg Vitamin ZP, 100 mg Vitamin ZQ, 100 mg Vitamin ZR, 100 mg Vitamin ZS, 100 mg Vitamin ZT, 100 mg Vitamin ZU, 100 mg Vitamin ZV, 100 mg Vitamin ZW, 100 mg Vitamin ZX, 100 mg Vitamin ZY, 100 mg Vitamin ZZ