

Přijďte na Den zdraví na Polikliniku Prosek

Poliklinika Prosek, a. s. pořádá již pošesté ve spolupráci s oblastní pobočkou ČČK Praha 9 Den zdraví 2015. Uskuteční se 4. června od 9 do 16 hodin na prostranství před poliklinikou.

Oborníci především z prosec-ké polikliniky jsou připraveni vám poradit, ať už máte zdravotní problémy, nebo byste se v rámci prevence chtěli dozvědět, co pro udržení či zlepšení svého zdraví můžete udělat.

Podstoupit můžete i interní vyšetření, jako například měření krevního tlaku, měření hladiny cukru v krvi při diabetologickém vyšetře-



Poliklinika Prosek

ni, měření cholesterolu nebo kožní vyšetření. < red

Jednodenní chirurgie na Poliklinice Vysočany

Když si na operaci „odskočíte“

Operace máme spojeny s mnohadenním pobytem v nemocnici a delším vyřazením ze života, na který jsme zvyklí. V nemocnici s poliklinikou Vysočany si však pacienti „poleží“ jen jeden den a jsou propuštěni do domácího ošetřování.

Kromě toho, že pacienti nejsou stresováni pobytem mimo domov a rodinu, umožňují operace v režimu jednodenní chirurgie rychlou rekonvalescenci.

Co si pod pojmem jednodenní chirurgie vlastně představít, jsme se zeptali primáře tohoto oddělení MUDr. Jiřího Fencla.

Jde o chirurgickou operační léčbu v lokální či celkové anestezii. Pacient k nám přichází až v den plánovaného výkonu a do čtyřadvaceti hodin může být propuštěn do domácího ošetřování.

Jaké chirurgické zákroky provádíte?

Jen namátkou – laparoskopické operace tříselných i břišních kýl, operace žlučníku, slepého střeva, křečových žil, hemoroidů a jiných nezhoubných onemocnění konečníku, operace nezhoubných kožních nebo tukových nádorů a podobně.

V režimu jednodenní chirurgie tedy není možné provádět všechny chirurgické zákroky...

Ne, spektrum našich výkonů je omezeno, jedná se především o jednodušší chirurgické výkony. Například onkologické operace je třeba provádět v nemocnicích vyš-



Na tomto lůžku na oddělení jednodenní chirurgie Polikliniky Vysočany stráví pacienti jen jeden den

šího typu, které mohou pacientovi poskytnout komplexní péči.

Takže není ani možné operovat všechny, kteří by chtěli podstoupit zákrok v režimu jednodenní chirurgie.

U nás operujeme ty, kteří jsou stabilizováni ve svém zdravotním stavu. Například klient může trpět cukrovkou, ale pokud drží dietu, bere léky a hodnoty glykémie má v normě, může být operován v režimu jednodenní chirurgie. A podobně je to s člověkem po infarktu, který je správně kardiologicky zaléčen. V opačném případě musí být operován v nemocnici vyššího typu, kde jsou další specializovaná oddělení.

Pokud bych měla zájem podstoupit chirurgický zákrok u vás, musím mít doporučení praktického lékaře?

Nemusíte. Navštívíte naši chirurgickou ambulanci, kde vás vyšetří specialista a rozhodne, zda váš problém je vhodné řešit v rámci jednodenní chirurgie. Pakliže ano, rovnou se domluvíte na termínu opera-

ce a můžete u nás absolvovat také kompletní předoperační vyšetření.

Jaké chirurgické výkony provádíte nejčastěji?

Laparoskopické operace tříselných kýl. Mnoho pacientů má už zkušenost s klasickým způsobem operování, tedy poměrně dlouhým řezem v citlivém třísle. Tkáň k sobě sešitá se však pod tahem často rozestupovaly. Proto se dnes při operaci používají speciální sítky, jakési záplaty, které umožňují šití bez napětí. A my navíc tuto sítku dáváme na tříselný kanál laparoskopicky přes břicho. Tedy žádný dlouhý řez v třísle, ale jen dírka do pupíku a další dvě vedle něho. Zákrok tak méně bolí, pacient může jít již druhý den domů s tím, že je schopen se sám obsloužit, a riziko recidivy se snižuje na minimum – z hlediska dlouhodobých studií na 1-2 procenta.

Proč se takto běžně neoperuje, když je to pro pacienta výhodné?

Důvodů je hned několik: pracoviště musí být vybaveno pro provádění laparoskopii, lékař musí postup

rutinně ovládat, protože jinak operace trvá déle než při klasickém postupu, musí mít potřebný materiál a to stojí peníze. Navíc pro velké nemocnice, které zdravotní pojišťovna platí formou paušálů, není laparoskopická operace z ekonomického hlediska výhodná. My našťastí máme chirurgy s bohatými zkušenostmi s laparoskopii a zdravotní pojišťovna nám laparoskopické operace proplácí, protože pak méně vydá za následnou péči.

To znamená, že pacient na laparoskopickou operaci u vás žádným způsobem nepřispívá?

Všechno hradí zdravotní pojišťovna a my nevybíráme žádné skryté poplatky, nepřijímáme pseudodary ani neuzavíráme tzv. sponzorské smlouvy.

S jakými dalšími zdravotními problémy se na vás pacienti obrací?

Po problémech se žlučníkem jsou pro nás velmi častými výkony zákroky na konečníku, jako například odstranění hemoroidů. Hlavní proktologický program běží ambulantně, ale pokud léčba vyžaduje chirurgický zákrok, musím říci, že jsme jedno z mála pracovišť v Praze, které operuje Longovou metodou. Hemoroidy odstraňujeme za pomoci speciálního přístroje, tzv. stapleru, uvnitř konečníku. Pacienti tak mají výrazně menší bolesti a rekonvalescence je nesrovnatelně rychlejší.

Jste-li jedno z mála pražských pracovišť, které operuje Longovou metodou, znamená to, že i tato operace patří k těm dražším?

Ano, ale i tu u nás hradí zdravotní pojišťovna. <

text a foto: Marie Kurková