

## Pravdy a mýty o rakovině prsu: co škodí a co je nesmysl

24.3.2010 tn.cz WWW - Rodina, děti, zdraví

Medicon

Mezi lidmi koluje spousta "zaručených" informací, co je příčinou rakoviny prsu. Zeptali jsme se odborníka, co je na tom pravdy.

Škodí ěadrům kosticové podprsenky?

"Žádná z vědeckých studií nepotvrdila domněnku, že kosticové podprsenky mohou způsobit rakovinu," říká MUDr. **Václav Pecha**, primář onkochirurgického oddělení DTC **Medicon**.

"Podle některých pseudovědců stlačují kostice lymfatické žlázy na spodku prsou, čímž dochází k hromadění toxinů v tkáni, a následně k rakovinnému bujení. Na vznik rakoviny nemá žádný vliv, jaké a jak těsné oblečení ženy nosí. Ani to, zda nosíte podprsenku denně nebo vůbec, nehraje roli," dodává lékař.

Způsobuje používání deodorantu a antiperspirantů v podpaží rakovinu prsu?

"Tento mýtus vzniknul pravděpodobně na základě jedné malé britské studie, kdy vědci našli ve vzorku 20 rakovinných tkání stopy parabenu, což je konzervační látka používaná v kosmetice, včetně deodorantů," vysvětluje onkolog.

Podle oné studie měl parabel napodobit aktivity ženského hormonu estrogeneru, který může urychlit bujení rakovinných buněk. Žádná z dalších studií však tyto závěry nepotvrdila.

"Výzkumy navíc zjistily, že malé množství parabenu, které se do těla uvolňuje při používání antiperspirantů, je v těle za účasti enzymů a podkožních tukových buněk poměrně rychle odbouráváno," uklidňuje Pecha.

Jsou k rakovině prsu náchylné jen ženy s rodinným zatížením?

"Asi 70 procent žen diagnostikovaných s rakovinou prsu, nemá v rodinné anamnéze žádné podobné případy," konstatuje lékař. Platí sice, že pokud se v nejbližší příbuzenské linii (matka, babička, sestra) rakovina prsu vyskytla, je rizikovitost přibližně dvakrát vyšší, ale ani rodina s tradicí železného zdraví nezaručí, že rakovinu prsu nedostanete.

Čím menší prsa, tím je menší riziko, že žena dostane rakovinu prsu?

Neexistuje žádné spojení mezi velikostí prsou a výskytem rakoviny. "Velká prsa mohou být složitější pro samovyšetření i pro mamograf, proto se může zdát, že jim lékaři věnují větší pozornost, to by ale ženy nemělo lekat, právě naopak," říká Pecha. Ženy s velikostí 70A by ale v žádném případě neměly spoléhat na to, že jsou jejich malá prsa před rakovinou v bezpečí.

Škodí ozařování při mamografickém vyšetření?

Mýtus, že si uškodíte, pokud půjdete na mamografické vyšetření, je vyloženě škodlivý. Mamografické vyšetření sice skutečně funguje na bázi radiace, ale dávky, které žena při absolvování testu obdrží, jsou minimální.

"Výhody včasného zachycení nádoru bohatě vyvažují toto riziko, ostatně i při delším letu letadlem obdrží tělo mnohem větší dávku radiace, s níž si dokáže také poradit," radí dr. Pecha. Mamograf odhalí i velmi malé nádory, které ještě nejsou hmatatelné. Přitom platí, že čím dřív se na rakovinu přijde, tím vyšší jsou šance na vyléčení.